

# *Päijät-Hämeen kesäyliopisto*



*Koulutusohjelma*

2008



# Päijät-Hämeen kesäyliopiston vuoden 2008 koulutusohjelma

Päijät-Hämeen kesäyliopisto tarjoaa aikuisväestölle mahdollisuuden korkeatasoiseen opiskeluun ympärivuotisesti. Järjestämme kaikille avointa laadukasta koulutusta iästä, pohjakoulutuksesta ja opintojen tavoitteista riippumatta.

Koulustarjontamme sisältää:

- **avointa yliopisto-opetusta**
- **ammattillista jatko- ja täydennyskoulutusta**
- **tilauskoulutusta**
- **kielikoulutusta**
- **harrastustavoitteista ja yleissivistävää koulutusta**
- **lukiolaiskursseja ja abikertauskursseja**
- **seminaareja**

Opetus järjestetään pääosin Aikuiskoulutuskeskuksessa, joka sijaitsee aivan Lahden keskustan tuntumassa. Toteutamme vuosittain yli 200 erilaista koulutusta, joihin osallistuu noin 3000 opiskelijaa. Päijät-Hämeen kesäyliopisto on yksi Suomen 21:stä kesäyliopistosta. Toimimme yhteistyössä useiden eri yliopistojen, alueemme aikuisopilaitosten ja Suomen kesäyliopistot ry:n kanssa.

**Koulutuksiimme voi ilmoittautua** kotisivustojemme kautta, kirjallisesti kesäyliopiston lomakkeella, faksilla tai kirjeitse ohjelmassa mainittuun ilmoittautumispäivämäärään mennessä. Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen peruutus on tehtävä viimeistään ohjelmassa mainittuun ilmoittautumispäivämäärään mennessä. Sen jälkeen ilman hyväksyttävää syytä tapahtuvista peruutuksista peritään 50% koulutuksen hinnasta. Mikäli peruutus tapahtuu koulutuksen alettua, perimme koulutuksen hinnan kokonaan.

**Kutsukirje** koulutukseen lähetetään noin kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkua.

**Ajankohtaiset tiedot** täydentyvästä koulutusohjelmastamme löydät kotisivuiltamme [www.p-hkesayo.fi](http://www.p-hkesayo.fi).

Tarjoamme myös yrityksille, organisaatioille sekä eri ammattiryhmille **räätälöityä tilauskoulutusta**. Koulutus suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä asiakkaiden kanssa heidän koulustarpeensa ja toiveensa huomioiden.

**Lisätietoja** koulutuksistamme saa toimistostamme. Autamme mielellämme kaikissa opiskeluun liittyvissä asioissa.

## **Päijät-Hämeen kesäyliopisto**

Aikuiskoulutuskeskus  
Kirkkokatu 16, 15140 Lahti,  
puh. (03) 8922 0400  
faksi (03) 783 1200  
[p-hkesayo@p-hkesayo.fi](mailto:p-hkesayo@p-hkesayo.fi)  
[www.p-hkesayo.fi](http://www.p-hkesayo.fi)

## **Tervetuloa opiskelemaan!**

## Sisällysluettelo



Ammatillinen  
täydennyskoulutus  
3-11



Kielikoulutus  
12-13



Lukiolaiskurssit  
13-14



Avoin  
yliopisto-opetus  
15

## Ammatillinen täydennyskoulutus

### OPETUS- JA KASVATUSALA

#### OPETUS- JA KASVATUSALAN iltapäiväkoulutukset

**Aika** 31.1 ja 6.3.08 klo 13-16

**Kohderyhmä** Opetus- ja kasvatusalan henkilöstö Päijät-Hämeessä. Koulutukset toteutetaan yhteistyössä Päijät-Hämeen oppilashuollon kehittämishankkeen kanssa.

Torstai 31.1.08 klo 13-16

**Viisas ote muutokseen**

**Kouluttaja** KT, rehtori *Martti Hellström*, Auroran koulu Espoo

**Sisältö** Maailma muuttuu vauhdilla, ja opetuksen puitteita ja opetusjärjestelyitä tulee jatkuvasti päivittää arvokkaaseen ja hyvään suuntaan, eikä koskaan itsetarkoituksellisesti. Muutoksen käsitteitä maailma. Kuinka muutos toteutetaan elegantisti ihmisiä särkemättä? Kuinka selvittää hengissä pakkomuutoksesta?

Torstai 6.3.08 klo 13-16

**Kohti uudenlaista ajattelua opetuksessa**

**Paikka** Lahden kaupunginkirjaston auditorio, Kirkkokatu 31

**Kouluttaja** Opetustoimen johtaja, PsT *Kirsti Mäensivu*, Hämeenlinna

**Sisältö** Tarvitseeko koulun muuttua? Miksi pitäisi? Minkälaisena näemme tulevaisuuden? Onko tulevaisuuden haltuunotto myös oman elämän hallintaa? Koulutuksessa käytännön esimerkkinä kerrotaan mm. Hämeenlinnan Cool-ryhmän toiminnasta, tulevaisuuden koulun arvioinnista ja INNO-PEDA hankkeesta.

**Maksu** Koulutus on osanottajille maksutonta

**Ilmoittautuminen** viikkoa ennen koulutusta

#### ALKUOPETUKSEN TALVIPÄIVÄ

**Aika** 9.2.08 klo 9-16 (8 t)

**Järjestäjät** Koulutus toteutetaan yhdessä Alkuopetuksen opettajain liiton kanssa

**Luennoitsijat** AOOL:n puheenjohtaja *Jaana Suomi*, neuropsykologian erikoispsykologi, PsL *Oili Sauna-aho*, LTO, MLO, LO, MO *Pauliina Pirhonen*, valokuvaaja, tai-

de- ja sosiaalikasvattaja *Miina Savolainen*  
**Kohderyhmä** alkuopetuksessa työskentelevät (esimerkiksi opettajat, lastentarhanopettajat, kouluavustajat, rehtorit) sekä muut asiasta kiinnostuneet

**Maksu** 55 €, Alkuopetuksen opettajain liiton jäsenille 45 €

**Ilmoittautuminen** 25.1.08 mennessä

#### KIUSAAMISESTA OPPILAIDEN VÄLISEEN YHTEISTYÖHÖN!

**Aika** 21.2.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** sosiaalipsykologi, ratkaisukeskeisen psykoterapian kouluttaja *Kimmo Karkia*

**Kohderyhmä** Oppilashuollon työntekijät, luokanopettajat, opettajat, erityisopettajat, kuraattorit, sosiaalityöntekijät, koulupsykologit, poliisi, koulunkäyntiavustajat, koulu-terveydenhoitajat

**Tavoite/sisältö** Oppilaiden kanssa työskentelevät painivat tämän päivän koulussa ristiriitaisten paineiden kanssa. Toisaalta päälle lyövät laadukkaat opetustavoitteet ja toisaalta koulupäivän kiireissä pitäisi ehtiä ratkomaan vaativiakin vuorovaikutuksellisia ongelmia. Suurin osa oppilaista pärjää ja menestyy hyvin. Osalle oppilaita kuitenkin kasaantuu ongelmia. Koulun monitahoisessa sosiaalisessa kentässä voi syntyä hankalia ristiriitoja ja keskinäistä kiusaamista. Koulussa yhteisesti sovittu ja tehokas menetelmä puuttua kiusaamiseen helpottaa toimimista arjen tilanteissa. Usein nämä tilanteet ovat osa suurten ongelmien sosiaalista kenttää, joiden edessä koulun moniammatilliset työryhmät voivat tuntea mahdollisuutensa vajavaisiksi. Tässä koulutuksessa opetellaan käytännössä koeteltua Vastuunportaat-menetelmää kiusaamisen ja muun väärin teon käsittelemiseksi vuorovaikutuksellisen prosessinä niin, että oppilaiden hyvinvointi sekä oppilaiden ja luokan yhteistyö paranee ja nuorten itseluottamus vahvistuu. Koulutuksessa paneudutaan siihen miten ongelmat muutetaan sosiaalisten taitojen harjoittelemiseksi, yhteisölliseksi toiminnaksi, ja miten mukaan saadaan tarvittaessa oppilaiden vanhemmat ja muuta lähipiiriä. Lisäksi käsitellään alueellisen yhteistyön mahdollisuuksia ja tarpeita, sekä opitaan miten mielekkäitä tavoitteita asetetaan ja kasvatetaan onnistumisen uskoa ja motivaatiota.

**Maksu** 85 €

**Ilmoittautuminen** 8.2.08 mennessä

#### TERVEENÄ ELÄKKEELLE Opettajien VESO-päivä

**Aika** 8.3.08 klo 8.45-16

**Kohderyhmä** Eläkkeelle lähivuosina siirtyvä opetusalan henkilöstö

**Sisältö** Elämäntilanteen muutos eläkkeelle siirryttäessä, Opettajien eläkkeen määrittäminen, ajankohtaista eläketietoutta, Päivän päätteeksi on mahdollisuus esittää omaan eläketurvaan liittyviä kysymyksiä

**Maksu** Maksu määrittyy koulutuksen osanottajamäärän mukaisesti.

- vähintään 20 osallistujaa, hinta noin 75 €

- yli 30 osallistujaa, hinta noin 65 €

- noin 50 osallistujaa, hinta noin 45 €

Hinnat sisältävät aamukahvin ja lounaan. Lasku koulutuksesta lähetetään jälkikäteen osanottajan ilmoittamaan osoitteeseen.

**Ilmoittautuminen** 22.2.08 mennessä

#### MATEMATIIKKA VARHAISKASVATUKSESSA JA ESIOPETUKSESSA

**Aika** 11.3.08 klo 9-15

**Kouluttaja** *Minna Salminen*, Espoon matikkamaan konsultoiva opettaja, esiluokanopettaja

**Kohderyhmä** Esiopetuksen ja varhaiskasvatuksen henkilöstö

**Tavoite** Korostaa matematiikan merkitystä varhaiskasvatuksessa, tuoda esille matematiikan oppimisvaikeudet ja niiden kartoittaminen sekä antaa eväitä toiminnalliseen työskentelytapaan ja välineiden käyttöön.

**Maksu** 90 €

**Ilmoittautuminen** 22.2.08 mennessä

#### TUKIVIITTOMAT LAPSEN KIELEN JA PUHEEN KEHITYKSEN TUKENA

**Aika** 28.-29.3. ja 7.4.08 pe klo 16.30-20, la klo 9-15 ja ti klo 16.30-20 (16 t)

**Kouluttajat** Viittomakielentulkit

*Mikko Äärynen* ja *Sanna Hämäläinen*

**Kohderyhmä** Päivähoito-, kasvatus- ja opetushenkilöstö sekä vanhemmat ja omaiset, joiden lähipiiriin kuuluvalle lapselle on suositeltu viittomien käyttöä puheen kehityksen tukena.

**Tavoite** Viittomien lisääminen ja käyttöönotto kommunikaation tukena.

**Sisältö** Lapsen kielellisen kehityksen tukeminen ja tukiviittomien käyttö kuulevan lapsen kielen kehityksen tukena. Lapselle kuuluvien sekä arkipäivän viittomien har-

joittelu. Osallistujat jaetaan kahteen tasoryhmään, aloitteleviin ja jatkaviin. Ilmoita kumman ryhmän koulutukseen osallistut.

**Maksu** 100 €

**Ilmoittautuminen** 14.3.08 mennessä

## VÄLINEITÄ NUORTEN RYHMIEN OHJAAMISEEN

**Aika** 1.4.08 klo 9-17

**Järjestäjät** Koulutus toteutetaan yhdessä Nuorten Akatemian kanssa

**Kouluttaja** Nuorten Akatemian kouluttaja  
**Kohderyhmä** Nuorten parissa vapaaehtoisena tai ammatikseen toimivat aikuiset esim. harrastustoiminnan ohjaajat, opettajat, iltapäivätoiminnan ohjaajat, nuorisotyöntekijät

**Tavoite** Koulutus antaa ideoita ja valmiuksia nuorten toteuttamien projektien ohjaamiseen sekä omien ohjaajataitojen kehittämiseen.

**Sisältö** Tekemällä oppiminen, Projektimaisen tekemisen periaatteet, Nuorten oman toiminnan ohjaaminen, Ohjaajan rooli suhteessa nuorten toimintaan, Nuorten akatemian ja sen yhteistyökumppaneiden tarjoamat mahdollisuudet

**Maksu** 78 €

Osallistujat voivat halutessaan ostaa Nuorten Akatemian Ohjaajan kansion. 120-sivuinen kansion tarjoaa nuorten parissa toimivalle aikuiselle tietoa, ideoita ja toimintamalleja.

**Ilmoittautuminen** 19.3.08 mennessä

## LAPSISTAMME JA NUORISTAMME ON KYSYMYS

**Aika** 29.4.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** VTM, logoterapeutti LTI, työhönohjaaja *Pirjo Möller*, Suomen Logoterapiainstituutti Oy

**Kohderyhmä** Varhaiskasvattajat, opettajat ja muu opetus- ja kasvatustoimen henkilöstö sekä eri ammateissa nuorten kanssa työtä tekevät. Lisäksi koulutus soveltuu vanhemmille, sijaisvanhemmille sekä kaikille niille, jotka ovat aikuisena lasten ja nuorten rinnalla.

**Tavoite** Vahvistaa ja rohkaista aikuista toimimaan tukena ja ohjaajana lapsen ja nuoren kasvussa kohti tasapainoista, tervettä itsetuntoa, toisten ja itsen huomioon ottamista, vapauden ja vastuun rinnakkaisista omaksumista, kulloisenkin aidon tarkoituksen – ei ryhmän tai toisten odotusten – mukaan orientoitumista. Näin hän saa

suojaaj jengiytymistä ja toisten epätervettä miellyttämistarvetta vastaan.

**Maksu** 80 €

**Ilmoittautuminen** 11.4.08 mennessä

## VÄRIÄ JA PINTAA HUOVALLE

**Aika** 2.-5.6.08 ma klo 10-17, ti-to klo 9-16 (ke omatoimipaja) 32 t, josta 24 t lähiope-  
tusta + OT 8 t

**Kouluttaja** KM, KteO, tekstiilityön opettaja *Tuija Vähävuori*

**Kohderyhmä** Tekstiilityön opettajat, ohjaajat, käsityöläiset ja muut aiheesta kiinnostuneet

**Tavoite/sisältö** Syventää ja laajentaa huovutustaitoja. Käsitellään erilaisia huovutustekniikoita ja pinnan kuviointitapoja. Suunnitellaan ja huovutetaan kuvioitavat pohjat tai tuotteet. Voit valmistaa huopateoksen tai useamman pienen teoksen sarjan kuten minitekstiilin, asusteen, yksityiskohdan vaatteeseen, rasiaan ym. tai keskittyä kokeilemaan erilaisia huopapintoja. Tuotoksia mahdollisuus rikastaa myös tyvek-materiaalilla (muovikuitua) tai värjätä happoväreillä.

Kun tunnet tekniikat, mielikuvituksesi voi murtaa rajat... sukella huovutuksen maailmaan erilaisten pintakuviointien ja materiaalien keinoin. Prosessissa painottuu oman tekstiili-ilmaisun kehittäminen, lähtökohtana yhteinen teema. Materiaaleina suomenlampaan villa, merino-villa ja neulahuopa, rikasteena erilaiset kuidut, langat, kangastilkut, tyvek, helmet, paljetit jne.

**Maksu** 130 €, sisältää kokeilumateriaaleja

**Ilmoittautuminen** 16.5.08 mennessä

## BRIGHT START

**Kognitiivisten toimintojen opetusohjelma pienille lapsille**

**Aika** 3.-6.6. ja 29.-30.8.08 klo 9-16 (40 t)

**Kouluttaja** Vastuuoopettaja KM Taru Kivi, Tiedonpuu ry

**Kohderyhmä** Luokanopettajat, erityisopettajat, lastentarhanopettajat, kuntouttajat ja koulunkäyntiavustajat

**Tavoite/Sisältö** Koulutuksen tavoitteena on oppia käyttämään Bright Start opetusohjelmaa, joka:

1. Lisää kognitiivista kehitystä
2. Kehittää representatiivista ajattelua
3. Kehittää tehtäväkeskeistä motivaatiota
4. Lisää oppimistehokkuutta ja valmiutta kouluoppimiseen
5. Harjoittaa kognitiivisia toimintoja

Koulutukseen sisältyy laaja oppimismallin käyttöön liittyvä opetusmateriaali.

**Maksu** 350 €. Mikäli Opetushallitus rahoittaa koulutuksen, se on opetustoimen henkilöstölle maksuton.

**Ilmoittautuminen** 16.5.08 mennessä

## SARJAKUVA KUVAAMATAIDON OPETUKSESSA

**Aika** 4.-5.6.08 klo 9.15-15 (12 t)

**Kouluttaja** kuvittaja, sarjakuvataiteilija *Radek Karkulowski*

**Kohderyhmä** Kuvataideopettajat, jotka haluavat lisätietoa sarjakuvienteosta sekä saada uusia ideoita opetustyöhönsä.

**Tavoite** Antaa ideoita sarjakuvan käyttömahdollisuuksista kuvataideopetuksessa; johon liittyy käsitys erilaisten sarjakuvatyötylien ominaispiirteistä, käytössä olevista tekniikoista sekä mahdollisuuksista soveltaa sarjakuvaa eri yhteyksiin opetustyössä.

**Sisältö** Tutustutaan sarjakuvan eri osa-alueisiin ja erilaisiin sarjakuvien tuottamisen tekniikoihin. Painopiste koulutuksessa on erilaisten harjoitustehtävien teossa ja sarjakuvan osa-alueisiin tutustumisessa. Lisäksi tutustutaan erilaisiin mahdollisuuksiin ja esimerkkeihin sarjakuvan käyttömahdollisuuksista kuvataideopetuksessa. Kurssia suunniteltaessa voidaan ottaa huomioon osallistujien etukäteen esittämät toiveet koulutuksen sisältöön.

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 16.5.08 mennessä

## TUKIVIITTOMAT LAPSEN KIELEN JA PUHEEN KEHITYKSEN TUkena

**Aika** 19.-20.9. ja 29.9.08 pe klo 16.30-20, la klo 9-15, ma klo 16.30-20 (16 t)

**Kouluttajat** Viittomakielentulkit *Mikko Äärynen* ja *Sanna Hämäläinen*

**Kohderyhmä** Päivähoito-, kasvatus- ja opetushenkilöstö sekä vanhemmat ja omaiset, joiden lähipiiriin kuuluvalle lapselle on suositeltu viittomien käyttöä puheen kehityksen tukena.

**Tavoite** Viittomien lisääminen ja käyttöön-  
otto kommunikaation tukena.

**Sisältö** Lapsen kielellisen kehityksen tukeminen ja tukiviittomien käyttö kuulevan lapsen kielen kehityksen tukena. Lapselle kuuluvien sekä arkipäivän viittomien harjoittelu. Osallistujat jaetaan kahteen tasoryhmään, aloitteleviin ja jatkaviin.

**Maksu** 100 €

**Ilmoittautuminen** 29.8.08 mennessä

## OPETUSHALLINNON TUTKINTOON VALMENTAVA KOULUTUS + TUTKINTO

**Aika** 26.-27.9. ja 4.10.08 pe klo 15.30-20.30, la klo 9-16

**Kouluttaja** Ent. lääninopetusneuvos *Uljas Syväniemi*

**Kohderyhmä** Opetusalan henkilöstö, joka on kiinnostunut suorittamaan opetushallinnon tutkinnon ja haluaa valmentautua kuulusteluihin.

Tutkinto on tarkoitettu hallinnollisissa tehtävissä opetusallalla toimiville ja opetusalan hallintotehtäviin hakeutuville. Tutkinnon suoritus on kelpoisuusvaatimuksena perusopetuslaissa, lukiolaissa, ammatillisesta aikuiskoulutuksesta annetussa laissa ja vapaasta sivistystyöstä annetussa laissa tarkoitettuun rehtorin tehtävään.

**Sisältö** Luennoilla valmentaudutaan opetushallinnon tutkinnon tenttitilaisuuksiin ja käydään läpi opetushallinnon tutkintovaatimuksissa olevat lait ja asetukset.

Opetushallinnon tutkinto on laajuudeltaan 8 ov ja se sisältää viisi sisältöaluetta, jotka suoritetaan kahdessa osassa (A ja B -osa).

A-osa: 1. Julkishallinnon perusteet ja 2. yleishallinto

B-osa: 3. henkilöstöhallinto, 4. taloushallinto ja 5. opetusalan hallinto

**Tutkintovaatimukset** (teokset, säädökset ja määräykset) ovat nähtävillä OPH:n www-sivuilla: www.oph.fi -> opetustoimen täydennyskoulutus -> opetushallinnon tutkinto -> tutkintovaatimukset.

**Materiaali** Tutkintovaatimuksissa luetellut lait ja asetukset sisältävän materiaalikansion (45-50 €) saa luennolla. Materiaalikansion maksu ei sisälly kurssimaksuun. Tentittävät kirjat opiskelijat hankkivat itse.

**Tentit** A-osa: 16.10.2008 klo 16.00 – 19.00, B-osa: 4.11.2008 klo 17.00 – 20.00

**Maksu** 185 € + materiaalikansio 45-50 € lisäksi opetushallitus perii kahdesta tenttikerrasta ja todistuksesta yhteensä 146 €.

Tarvittaessa järjestetään uusintatenttejä, joiden hinnat ovat seuraavat: Kesäyliopiston tenttimaksu 30 €/tentti, Opetushallitus laskuttaa 58 €/uusintatentti. Todistusmaksu on 20 € sekä posti- ja käsittelykulut 10 €.

**Ilmoittautuminen** 12.9.08 mennessä

## ELINKEINOELÄMÄ JA JULKISHALLINTO

### TOIMIVA VUOROVAIKUTUS

**Aika** 5.3. klo 9-16.30 ja 27.3.08 klo 13-16.30 (12 t)

**Kouluttaja** KM *Markus Talvio*

**Kohderyhmä** Koulutus on tarkoitettu työpaikkojen vuorovaikutustaitojen koulutukseksi. Mukaan ovat tervetulleita kaikki ihmishuhdetaitojensa kehittämistä kiinnostuneet.

**Tavoite** Opittavien kommunikointitaitojen avulla parannetaan yhteistyön edellytyksiä sekä asiakkaiden kanssa että työtovereiden kesken. Ristiriitojen ja ihmishuhdeisiin liittyvien vaikeuksien vähentyminen parantaa työn laatua ja tuloksia sekä kohentaa työpaikan yleistä ilmapiiriä.

**Sisältö** Toimiva vuorovaikutus –kurssi antaa välineitä ihmishuhdetaitojen kehittämiseen.

Kurssilla käsitellään

- selkeää viestien lähettämistä niin, että tulee itse paremmin kuulluksi

- kykyä ottaa vastaan toisen viestejä niin, että toinen tulee paremmin kuulluksi

- edellä mainittujen taitojen toimivaa vuorottelua niin, että vastakkain asettelu vähenee ja löydetään helpommin molempia tyydyttäviä ratkaisuja

Lisäksi harjoitellaan mm. ristiriitojen käsittelyä ja ongelmaan tarttumista niin, että molemminpuolinen kunnioitus säilyy.

Kurssin työtapoja ovat luennot, demonstraatiot, erilaiset pienryhmäkeskustelut ja rooliharjoitukset. Osallistujien omia kokemuksia hyödynnetään opetuksessa.

**Maksu** 165 €

**Ilmoittautuminen** 15.2.08 mennessä

### NLP TYÖVÄLINEENÄ

**Aika** 12.3.08 klo 9-16.30 (8 t)

**Kouluttaja** FM *Lauri Heikkilä*

**Kohderyhmä** Soveltuu kaikille NLP:stä ja vuorovaikutustaidoistaan kiinnostuneille. Kurssi on hyödyllinen erityisesti inhimilliseen kanssakäymiseen perustuvilla ammattialoilla.

**Tavoite** NLP eli neuro-lingvistinen prosessointi on poikkeittieteellinen kokoelma malleja inhimillisen ajattelun prosesseista ja rakenteista, joiden kautta rakennamme todellisuuttamme tässä ja nyt. NLP:n suuren suosion salaisuus piilee todennäköisesti sen hyvin käytännönläheisissä ja konkreettisissa malleissa, joiden avulla on

mahdollista saada nopeasti aikaan positivistista muutosta arjen vuorovaikutustilanteisiin sekä oman ajattelun toiminnallisiin esteisiin. Kurssin tavoitteena on tutustuttaa osallistujat NLP:n peruskäsitteisiin ja niiden hallinnan tarjoamiin mahdollisuuksiin asettaa taitavasti tavoitteita, tunnistaa rajoittavia uskomuksia ja muuttaa käyttäytymisstrategiaansa. Kurssi koostuu lyhyistä luento-osuuksista sekä käytännön harjoittelusta.

**Maksu** 85 €

**Ilmoittautuminen** 22.2.08 mennessä

### KESYÄ KIIRE!

**Aika** 16.4.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** kouluttaja, tietokirjailija *Anja Kulovesi*

**Kohderyhmä** Työntekijät, tiimit ja yhteisöt, jotka pohtivat ajankäytön hallinnan vaikutuksia työn laatuun, tuloksiin ja työssä jaksamiseen, esimerkiksi asiakaspalvelutehtävissä työskentelevät, kouluttajat, opettajat, sihteerit, toimistotyöntekijät, suunnittelu-, kehittämis- ja johtotehtävissä työskentelevät.

**Sisältö** Kiireenkesytyt<sup>®</sup> eroaa perinteisistä ajanhallintakursseista kokonaisvaltaisella lähestymisellään, joka kunnioittaa yksilöllisyyttä. Koulutuksen tavoitteena on toimiva, henkilökohtainen kiireenkesytysohjelma. Koulutuksessa tutustutaan vertauskvaliteettiseen Kiireenkesyttäjien taloon ja sen 9 huoneeseen. Huoneisiin pääsee Avainkysymysten avulla, luovat harjoitukset ja inspiroivat työkalut tekevät vierailusta omia oivalluksia synnyttävän. Koulutuksen avulla on mahdollisuus löytää sekä työyhteisön että oman elämän kehittämisen aineksia.

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 28.3.08 mennessä

### PROJEKTITYÖN KOULUTUSKOKONAISUUS

**Aika** 21.-22.4. ja 12.-13.11.08

**Järjestäjät** Koulutus toteutetaan yhdessä Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto ry:n kanssa

**Kohderyhmä** projektipäälliköt, projektityöntekijät ja organisaation kehittämis-työstä vastaavat

**Lisätietoja** kesäyliopiston internet-sivuilta [www.p-hkesayo.fi](http://www.p-hkesayo.fi)

## MOTIVOIVA JOHTAMINEN

**Aika** 7.5.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** Psykologi, työyhteisökouluttaja ja *Anna Säynäjäkangas*

**Kohderyhmä** Julkisen ja yksityisen sektorin johto- ja esimiesasemassa toimivat.

**Tavoite** Esimiestaitojen kehittäminen muuttuvissa olosuhteissa, henkilöstön sitoutumisen lisääminen ja koko työyhteisön työhyvinvoinnin tukeminen. Koulutuksen pääpaino on esimiehen henkisessä valmennuksessa ja vuorovaikutustaitojen parantamisessa.

**Sisältö** Koulutuksessa käsitellään seuraavia aiheita

- Ihmisten johtamisen taito ja toivon ylläpitämisen tärkeys
- Myönteisyyden vahvistaminen muu- toksissa
- Asenteiden merkitys tuloksellisessa työskentelyssä ja yhteistyössä
- Motivoiva johtamisajattelu
- Itsetuntemus ja esimiesroolin syventäminen
- Jämäkkyys ja oman arvovallan vahvistaminen
- Sitoutumisen vahvistaminen työyhteisössä
- Delegoivan johtamisajattelun omaksuminen

**Maksu** 105 €

**Ilmoittautuminen** 18.4.08 mennessä

## PUURTAMISESTA OMAN TYÖN HALLINTAAN

**Aika** 3.6.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** FK *Pirkko Heiske*

**Kohderyhmä** Erilaisissa toimistotehtävissä työskentelevät

**Sisältö** Ajankäytön ja oman työn hallinta, häiriöt ja keskittyminen, työntekijän rooli ja oman työn johtaminen, käsityksemme omasta työstä, ammatillisuudesta ja hyvästä työntekijästä

**Maksu** 80 €

**Ilmoittautuminen** 19.5.08 mennessä

## MARKKINOINTIVIESTINTÄ JA BRANDIN JOHTAMINEN

**Aika** 10.6.08 klo 8.30-16

**Kouluttaja** MQ, muotoilun opettaja *Vesa Tamminen*

**Kohderyhmä** Soveltuu henkilöille, jotka haluavat viestittää hyvästä asiantuntemuksesta tai palveluista hallitusti ja kehittää

palveluitaan entistäkin paremmaksi.

**Oppimistapa** Luentojen, esimerkkien, harjoitusten ja yhteisten keskustelujen avulla käsitellään erilaisia kehityshaasteita. Koulutuspäivän aikana varataan aikaa esille nousevien kysymysten pohdintaan ja keskusteluihin. Koulutuksen osallistujilla on mahdollisuus osallistua koulutuksen jälkeen workshopiin. Kullekin workshopin osallistujalle voidaan varata noin 60-90 min henkilökohtainen ohjaus (konsultointi). Tarvittaessa henkilökohtainen ohjaus voidaan järjestää yhteistä workshop-tilaisuutta ennen tai sen jälkeen aikavälillä 8.30-21.00 Workshop ei sisälly kurssin hintaan. Mainitse halukkuutesi osallistua workshopiin ilmoittautumisen yhteydessä.

**Tavoite** Koulutuksen jälkeen markkinointitaitosi kehittyvät. Tunnistat brandin ylläpidon ja mainonnan erot ja saat eväitä brandi-kiinnostavuuden ja -tyytyväisyyden lisäämiseen. Lisäksi laajennat käsitystäsi markkinoinnista ja hyödynnät sen kilpailutekijöitä sekä löydät uusia tapoja tavoitella hyviä markkinointituloksia.

**Sisältö** markkinoinnin perusteet ja peruskäsitteet, markkinointiviestintä, mainonnan tavoitteet, tuote kuntoon ja haluttu mielikuva ja viesti kuntoon, brandin vahvistaminen ja laajentaminen, brandin kiinnostavuus ja -tyytyväisyys, tuotekategoriointi

**Maksu** 90 €

**Ilmoittautuminen** 23.5.08 mennessä

## TEHOKAS PALAVERITYÖSKENTELY

**Aika** 16.9.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** MQ *Vesa Tamminen*

**Kohderyhmä** Henkilöt ja työryhmät jotka tarvitsevat palaverityöskentelyyn toimivuutta ja tehokkuutta.

**Tavoite** Päivittäiset arkirutiinit edellyttävät toisten ihmisten tapaamista palavereissa ja kokouksissa. Näihin osallistuminen vie kuitenkin suuren osan työajastamme. Parhaimmillaan palaverien jäsentäminen voi auttaa myös työtehtävien sisällön jäsentämisessä. Kun tiedämme miksi palaverit venyvät, tiedämme miten niitä tehostetaan. Palaverit lisäävät myös tiedonmäärää. Palavereissa välittyvää tietoa on hallittava ja turhat palaverit on syytä jättää pois. Mitkä ovat turhia – sen määrittelee palaverin luonne ja tavoite. Kurssilla käydään läpi kehitys, päätöksenteko- ja projektipalaverit ja yleiset vinkit niiden tehostamiseksi.

**Sisältö** Palaverien tehostamisen pullonkaulat, syyt ja vauhdittajat, ajankäyttö, tiedonhallinta, palaverien tavoitteet ja

luonne, palaverin suunnittelu, valmistelu, vetäminen ja jälkityöt, neuvottelu ja argumentointi, vaikuttaminen arvojen suunnassa, kokoustekniikka, presentaatiot

**Maksu** 90 €

**Ilmoittautuminen** 29.8.08 mennessä

## NARRATIIVINEN NLP PRACTITIONER –KOULUTUS

**Aika** 19.9.08 -25.4.09 klo 9-16.30

**Kouluttaja** FM *Lauri Heikkilä*

**Kohderyhmä** Organisaatioiden esimies- ja kehittämistehtävissä toimivat, ryhmien ja tiimien vetäjät, asiakastyötä tekevä sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö sekä koulutus- ja terapiatyötä tekevät.

**Sisältö** NLP (Neuro-Lingvistinen Prosessointi) on poikkiteollinen näkökulma ajattelun prosesseihin ja rakenteisiin. NLP sisältää käytännönläheisiä ja konkreetteja malleja, joiden avulla on mahdollista saada aikaan positiivista muutosta eri vuorovaikutustilanteissa. NLP:tä on käytetty henkilöstön kehittämisen ja asiakastyön menetelmänä.

Narratiivinen NLP tarjoaa myös keinoja tarkastella ja muuttaa omia "urautuneita" toiminta- ja ajattelumalleja. Narratiivisia menetelmiä on käytetty mm. sosiaali- ja terveystoimen asiakastyössä, päihdetyössä, työnohjauksessa ja työyhteisöjen kehittämisessä.

Koulutus antaa perustietoa ja valmiuksia käyttää NLP:n keinoja oman vuorovaikutuksen ja viestinnän kehittämiseksi yksilötyössä tai ryhmien parissa mm. ohjaus- neuvonta- sekä muutos- ja konfliktitilanteissa. NLP:n kautta osallistuja saa taidon nähdä rakenteita ja tunnistaa erilaisuutta. Narratiivinen lähestymistapa on liitettyä NLP-koulutukseen tavoitteena tarjota osallistujalle asiakastyön haastattelutekniikoita sekä taitoa tarttua rajoittaviin ajattelu- ja toimintamalleihin sekä omassa että asiakastyössä. Tärkeintä on tutkia sitä, miten ihmiset määrittävät suhteensa itseensä, toisiinsa ja omaan kulttuuriinsa. Uusien ja oivaltavien näkemysten rakentaminen ja avaaminen ovat oleellinen osa tätä välinettä. Koulutus koostuu lyhyistä teoriaosuuksista ja menetelmien käytännön harjoittelusta.

**Lähiopetuspäivät** 19.-20.9.08, 17.-18.10.08, 14.-15.11.08, 12.-13.12.08, 23.-24.1.09, 27.-28.2.09, 26.-28.3.09 ja 23.-25.4.09 (18 päivää)

**Maksu** 995 €, laskutetaan kahdessa erässä  
**Ilmoittautuminen** 29.8.08 mennessä

## STRESSI – HYVÄSSÄ JA PAHASSA

**Aika** 8.10.08 klo 9-16.30 (8 t)

**Kouluttaja** VK *Mika Lindfors*, Psykoterapeutit OKT

**Kohderyhmä** Henkilöt, jotka kokevat työssään tai muussa elämässään stressiä.

**Tavoite/sisältö** Käsitellään stressiä monipuolisena ilmiönä. Tavoitteena on antaa osallistujille välineitä tarkastella omaa tapansa kokea stressiä: miten ja mistä minä stressaannun? Mitä haittaa stressistä on minulle? Onko stressistä mitään hyötyä? Miten voin helpottaa stressiäni? Kurssi sisältää luento-osioita ja harjoitteita (yksittäin, pareittain ja ryhmissä), jotka auttavat ymmärtämään omaa stressiä. Osallistujien omat kokemukset ovat tärkeä osa kurssin kokonaisuutta.

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 19.9.08 mennessä

## KIRJASTO JA KULTTUURIALA

### ASIAKASPALVELUKOULUTUS KIRJASTON HENKILÖKUNNALLE

**Aika** 11.3.08 klo 8.30-12.30

**Kouluttaja** Viestintä- ja draamakouluttaja *Jutta Laino* ja *Jari Tuunanen*, Ohjaamo

**Kohderyhmä** Kirjaston henkilökunta

**Tavoite** Draamallisen asiakaspalvelukoulutuksen tavoitteena on herättää kiinnostusta uudenlaiseen asiakaspalveluun ja asiakkaan kohtaamiseen. Osallistavien työtapojen myötä pyritään tarjoamaan oivalluksia erilaisista asiakaspalvelutilanteista ja keinoja niiden hallitsemisesta. Erityisesti keskitymme hankalien asiakkaiden kohtaamiseen ja tarjoamme työkaluja ongelmatilanteiden ratkaisemiseen.

**Sisältö**

- Kuinka kohtaat asiakkaan? Entä miten selviät erilaisista tilanteista asiakkaan kanssa?

- Kuinka pitkälle asiakkaan tarpeet tulee huomioida? Miten keskeyttää puhelias asiakas tai huomauttaa kännykän käytöstä?

- Mitä erityistä tulisi huomioida ongelmatilanteissa eli kuinka kohdata hankalia asiakkaita?

- Mitä hyvä asiakaspalvelu merkitsee?

Koulutuksessa edetään draaman keinoin. Osallistujille näytetään erilaisia kohtauksia ja tilanteita. Niiden myötä kaikille tarjoutuu mahdollisuus hypätä mukaan draaman maailmaan. Draaman työtapojen tukeamana osallistujat pääsevät konkreettisesti

pohtimaan ja kokeilemaan erilaisten ihmisten kohtaamista ja punnitsemaan suhtautumista asiakaspalveluun.

**Maksu** 50 €

**Ilmoittautuminen** 22.2.08 mennessä

### KUVA KOSKETTAA – TIETOA TAJUNTAAN

#### Lasten ja nuorten kirjallisuuskoulutus

**Aika** 10.-11.6.08, ti klo 10-16, ke klo 9-16

**Johto** luokanopettaja, FM *Riitta Cederqvist* ja VT *Ina Ruokolainen*, vapaa toimittaja

**Kohderyhmä** Lasten ja nuorten kirjallisuuden parissa työskentelevät kirjastonhoitajat, luokanopettajat, yläasteen opettajat, päivähoitohenkilöstö, nuorisotyöntekijät ym. lasten ja nuorten kirjallisuudesta kiinnostuneet.

**Sisältö** Päivien aiheina ovat sarjakuva ja kuvitus sekä lasten tietokirjat. Tarkempi ohjelma ilmestyy helmikuussa.

**Maksu** 110 €

**Ilmoittautuminen** 23.5.08 mennessä.

## SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTOALA

### LASTEN JA NUORTEN PALVELUIDEN HENKILÖSTÖN TÄYDENNYSKOULUTUS

**Kohderyhmä** Sosiaali-, terveys- ja kasvatustoimen lasten ja nuorten parissa työskentelevä henkilöstö

**Syömishäiriöt**

**Aika** 17.1.08 klo 9-11.30

**Luennoitsija** Toiminnanjohtaja, psykologi *Pia Charpentier*, Syömishäiriökeskus

**Lasten ja nuorten  
mielenterveyden häiriöt**

**Aika** 17.4.08 klo 9-11.30

**Luennoitsija** Psykiatrian erikoislääkäri *Ben Furman*, Lyhytterapiainstituutti

**Suuria tunteita ja vahvoja kokemuksia "sex, drugs and rock'n'roll"**

**Aika** 8.5.08 klo 9-11.30

**Luennoitsijat** Lastenpsykiatri *Raisa Cacciatore*, Väestöliitto ja kouluttaja *Hannele Nykänen*

**Maksu** 50 €/luento

**Ilmoittautuminen** kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää

## PÄIHDEONGELMAN PUHEEKSIOTTO

**Aika** 12.3., 14.4. ja 19.5.08 klo 12.30-16.30 (12 t)

**Kouluttaja** *Kari Virtanen*, Myllyhoitoyhdistys

**Kohderyhmä** Esimiehet, avainhenkilöt (esim. luottamusmiehet) sekä työsuojelun, henkilöstöhallinnan ja työterveyshuollon tehtävissä toimivat

**Tavoite** Osallistujat ymmärtävät varhaisen puheeksioton tärkeyden, hallitsevat puheeksiottoprosessin ja osaavat toimia hoitotoimenpiteissä.

**Maksu** 150 € (sisältää kahvit)

**Ilmoittautuminen** 22.2.08 mennessä

### LAADUKAS EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ

**Aika** 2.4. ja 23.4.08 klo 9-16.30 (16 t)

**Kouluttajat** erikoissuunnittelijat *Markku Soikkeli* ja *Tuomas Tenkanen*, Stakes

**Kohderyhmä** Henkilöt, jotka kohtaavat päihdekysymyksiä ja -ongelmia työssään, esim. ehkäisevän päihdetyön tekijät kunnassa, seurakunnassa, järjestöissä. Toivottavaa on, että projektista/työyhteisöstä osallistuu vähintään 3 henkilöä.

**Tavoite/sisältö** Koulutuksessa avataan ehkäisevän päihdetyön käsitteistöä sekä pohditaan ehkäisevän päihdetyön kohdentamista. Lisäksi tutustutaan ehkäisevän päihdetyön laatukriteereihin ja harjoitteluun laatukriteereiden käyttöä oman työn tukena. Osallistujille jaetaan koulutuksessa Laatu-tehtä tavoittelemassa –materiaali.

Toisen koulutuspäivän aikana osallistujat pohtivat laatukriteereitä oman työnsä ongelmakohtien näkökulmasta. Koulutuksessa hyödynnetään yhteistoiminnallisen oppimisen menetelmää. Menetelmän tehokas käyttö edellyttää, että samasta projektista/työyhteisöstä osallistuu vähintään 3 henkilöä. Koulutukseen liittyy ennakkotehtävä.

**Maksu** 80 €, Jos samasta työyhteisöstä osallistuu 2 henkilöä, toisen maksu on 70 €. Kolmannen osallistujan maksu on 60 €, seuraavat osallistujat 60 €/hlö.

**Ilmoittautuminen** 19.3.08 mennessä

### TYÖNTEKIJÄNÄ VANHUSTENHUOLLOSSA

**Aika** 24.4.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** FK *Pirkko Heiske*

**Kohderyhmä** Vanhustenhuollon tehtä-

vissä julkisella ja yksityisellä sektorilla työskentelevät

**Sisältö** Vanhustenhuollon työntekijän ammatti-identiteetti ja eettiset ristiriidat, kohtuulliset vai kohtuuttomat odotukset ja vaatimukset, omaiset vanhustenhuollon työyhteisön tukena vai riesana, työntekijän oma elämänsä ja sen vaikutukset työhön

**Maksu** 80 €

**Ilmoittautuminen** 4.4.08 mennessä

## MIELENTERVEYSTYÖNTEKIJÄN HYVINVOINTI HOITOTYÖN AJARSSA

**Aika** 5.5.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** mielenterveyshoitaja, VM, sosiaalipsykologi *Kimmo Karkia*

**Kohderyhmä** Psykiatrisessa avo- tai laitostyössä työskentelevät

**Sisältö** Tavoitteistamisessa onnistuminen, Hyvän ja toimivan tunneilmaston rakentaminen, Oman jaksamisen hoitaminen, Toimivien ihmissuhteiden rakentaminen, Hyvinvointi työyhteisön voimavarana

Tässä koulutuksessa käsitellään onnistuneen psykologisen sekä sosiaalisen prosessin perustekijät. Miten autan toista onnistumaan? Miten otan puheeksi vaikeita asioita? Yhteistyö ja jaksaminen työyhteisön voimavarana.

**Maksu** 85 €

**Ilmoittautuminen** 18.4.08 mennessä

## SOSIAALI- JA HYVINVOINTIPALVELUIDEN TUOTTEISTAMINEN

**Aika** 14.-15.5.08 ke klo 8.30-16, to klo 8.30-12, mahdollisuus workshopiin näiden jälkeen

**Kouluttaja** MQ, muotoilun opettaja *Vesa Tamminen*

**Kohderyhmä** Soveltuu henkilöille, jotka haluavat kehittää palveluitaan entistäkin paremmaksi. Sosiaali- ja hyvinvointipalveluiden suunnittelijoille ja tuottajille sekä opiskelijoille.

**Tavoite** Oppia tuotteistamisen kannalta tarpeellisia tuotesuunnittelun, palvelumuotoilun ja markkinoinnin suunnittelutaitoja. Osallistujat voivat käsitellä omia tai työyhteisönsä kehityshankkeita koulutukseen sisältyvässä workshopissa ja saavat siihen yhteistä ja yksilöllistä ohjausta.

Koulutuksen jälkeen tuotesuunnittelutaitosi kehittyvät. Tunnistat tuotteistamisen edut ja tuotesuunnittelun keskeiset oh-

jaustekijät. Näet tuotesuunnittelun keskeisenä kilpailutekijänä ja osaat suunnitella palveluitasi helpommin saavutettaviksi, käytettäväksi ja opit tietämään millainen viesti välittyy asiakkaalle. Tutustut käyttäjälähtöiseen tuotesuunnitteluun ja huomaat, että tuotteen ristiriidat ja epäkohdat ovat uusia mahdollisuuksia suunnitella entistä parempia palvelutuotteita.

**Sisältö**

1. Palvelun suunnittelu ja muotoilu – tuotteistamista vai räätälöintiä?
  - Tuotteistamisen edut – tuotteistaminen ja räätälöinti
  - palvelutuotannon ja –tuotteen räätälöinti ja tuotteistaminen
  - asiakkaan riskituntumuksen herättäjät
2. palvelu- ja tapahtumamuotoilu
  - motivaatiohygieniateoria
  - palveluominaisuuksien määrittely ja faktoritekijät
3. Palvelutuotteen markkinoinnilliset ominaisuudet
  - markkinoinnilliset tuoteominaisuudet
  - brandi ja mainonta palvelutuotteen näkökulmasta
4. palvelun tuotelupaukset
  - suunnittelun laatutekijät, palvelun laatuominaisuudet, suorituskyky ja asiakaslähtöinen laatu

**Maksu** 95 € luento-osuus. Workshop laskutetaan erikseen. Workshopin hinta määräytyy osanottajien määrän mukaan.

**Ilmoittautuminen** 25.4.08 mennessä

## MINDFULNESS – LÄSNÄ ITSELLE

**Aika** 4.-5.6.08 klo 9-16 (16 t)

**Kouluttaja** Työnohjaaja, coach, psyk.esh *Seija Mauro*

**Kohderyhmä** terveydenhuollon ja ope- tusalan ammattilaiset ja muut omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneet

**Sisältö** Osallistuja saa perustiedot mindfulnessista, saa kokemuksen helpoista mindfulness-harjoituksista ja -meditaatioista ja oppii keinoja siirtää niitä arkielämään, saa voimaantumisen- ja rentoutumisen kokemuksen

Sisällöt: mindfulness tilana, energiana ja taitona, interbeing (yhteenkuuluvuudessa oleminen), aistien avaamis- ja läsnäoloharjoituksia, ohjattuja mindfulness-meditaatioita, rentoutumisharjoituksia

**Maksu** 180 €

**Ilmoittautuminen** 16.5.08 mennessä

## AVOIN DIALOGI OHJAUS-, NEUVONTA- JA KEHITTÄMISTYÖSSÄ

**Aika** 9.9.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** Työyhteisökonsultti, työnohjaaja, coach *Seija Mauro*

**Kohderyhmä** Sosiaali- ja terveystoimen ohjaus- ja kuntoutushenkilöstö, työnohjaajat sekä muut asiasta kiinnostuneet

**Tavoite** Osallistuja oppii päivien aikana avoimen dialogin perustaidot ja saa kokemuksen dialogin käymisestä sekä oppii helppoja läsnäoloharjoituksia.

**Sisältö** Avoin dialogi on menetelmä, jota voidaan käyttää mm. ryhmätyöskentelyn ohjaamisessa ja kehittämisessä, ryhmäohjauksessa, työnohjauksessa, suunnitteluryhmien ja työyhteisön kehittämistyön ohjaamisessa. Dialogin perustaitoja on kuunteleminen. Todellinen toisen kuuleminen edellyttää omien ajatusten, arviointien ja mielipiteiden hiljentämistä. Tavanomainen keskustelu muuttuu avoimeksi ja luovaksi dialogiksi erityisesti silloin, kun keskustelijoilla on kykyä ja uskallusta jättää puheenvuorojen väliin hiljaisia tiloja ja pidättäytyä nopeasta mielipiteen muodostamisesta.

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 22.8.08 mennessä

## TYÖTERVEYSHUOLTO JA IKÄÄNTYVÄT TYÖNTEKIJÄT

**Aika** 10.9.08 klo 11.30-16 (5 t)

**Kouluttaja** FK *Pirkko Heiske*

**Kohderyhmä** Työterveyshuollon henkilöstö sekä muu työntekijöiden ikääntymisen vaikutuksista kiinnostunut terveydenhuollon henkilöstö.

**Sisältö** Ikääntyvät työntekijät ja asiakkaat, Ryhmädynamiikka ja ikääntyminen, Jaksaminen ja voimien löytäminen

**Maksu** 70 €

**Ilmoittautuminen** 22.8.08 mennessä

## VOIMAUTTAVAN VALOKUVAN PERUSTEET

**Aika** 24.9., 15.-16.10., 26.11.08, 14.1., 4.3., 22.-23.4.09, 24.9.08 ja 22.4.09 klo 12.30-16, muut päivät klo 9-16.30

**Kouluttaja** valokuvaaja, taide- ja sosiaali- kasvatustaja *Miina Savolainen*

**Kohderyhmä** hoito-, kasvatustason ja terapeuttisten alojen työntekijät

**Sisältö** Koulutus antaa perusteet-tason valmiudet käyttää voimauttavan valoku-

van menetelmää osallistujan omassa työyhteisössä. Koulutukseen sisältyy monipuolinen henkilökohtainen valokuvaprosessi, jonka aikana tutustutaan valokuvan terapeuttisuuteen, kuvaustilanteen dialogiseen vuorovaikutukseen, omakuvien ja albumikuvien käyttöön identiteettityössä sekä yhteisöllisen voimauttavan kuvausprosessin rakentamiseen. Koulutuksen aikana osallistuja toteuttaa ohjatusti myös voimauttavan kuvauskokeilun omassa työyhteisössään sekä asiakkaitensa kanssa. Koulutukseen osallistuminen edellyttää läsnäoloa kaikilla opintojaksoilla.

Koulutus toteutetaan parityöskentelynä. Erityisen hyödyllistä on, jos pari työskentelee samassa työpaikassa tai samantapaisissa tehtävissä.

**Maksu** 620 €, maksetaan kahdessa erässä  
**Ilmoittautuminen** 5.9.08 mennessä. Koulutukseen otetaan 16 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Mainitse mahdollisen parisi nimi ilmoittautumislomakkeen lisätietoja -kentässä. Molempien parista tulee täyttää oma ilmoittautumislomake.

## TYÖHYVINVOINNIN KAUTTA TEHOKKUUTTA VANHUSTEN HOITOTYÖHÖN

**Aika** 1.10.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** VM, sosiaalipsykologi, työyhteisökouluttaja, kuntoutusvalmentaja *Kimmo Karkia*

**Kohderyhmä** Vanhustyön henkilöstö

**Sisältö** Tässä koulutuksessa käsitellään onnistuneen psykologisen sekä sosiaalisen prosessin perustekijöitä. Miten autan toista onnistumaan? Miten otan puheeksi vaikeita asioita kollegojen ja omaisten kanssa? Mitä toimivat ihmishuhdetaidot pitävät sisällään?

Koulutuksessa käsitellään edellä mainittuja asioita käytännön läheisesti. Koska kyseiset teemat pääasiallisesti ilmenevät ihmisten välisessä kanssakäymisessä ja ovat vuorovaikutuksellisia tapahtumia, koulutus toteutetaan vuorovaikutuksellisenä prosessina. Tämän koulutuksen tarkoituksena on luoda oppimiselle hedelmällinen ilmapiiri, joka synnyttää aitoja käytännön menetelmiä osallistujan työssä ja työyhteisössä toteutettavaksi arkisen työskentelyn tukena.

**Maksu** 85 €

**Ilmoittautuminen** 12.9.08 mennessä

## LASTEN KÄYTÖSHÄIRIÖT

**Aika** 1.10.08 klo 13-16.30

**Kouluttaja** LT, lastenpsykiatrian erikoislääkäri *Jari Sinkkonen*

**Kohderyhmä** Sosiaali- ja terveysalalla työskentelevät, koulutoimen henkilöt

**Sisältö** Iltapäivän aikana käsitellään mm. lasten käytöshäiriöiden esiintyvyyttä, oireita, erotusdiagnoosittakkaa, kiintymyssuhdeteorian näkökulmaa käytöshäiriöihin, näkökohtia hoidosta.

**Maksu** 38 €, sisältää kahvin

**Ilmoittautuminen** 12.9.08 mennessä

## KUMPPANUUSJOHTAMINEN

**Aika** 15.10.08 klo 9-16 (8 t)

**Kouluttaja** Yhteiskuntatieteiden maisteri, työnohjaaja *Markus Anttila*

**Kohderyhmä** Sosiaali- ja terveydenhuollon, opetus- ja nuorisotoimen, päivähoidon jne. vastuullisissa johto- ja kehittämissä tehtävissä toimivat työntekijät kunnissa, eri alojen järjestöissä ja seurakunnissa.

**Tavoite** Kehittää eri julkishallinnon sektoreilla toimivien, järjestöjen ja seurakuntien esimiesten ja johtajien kumppanuusjohtamistaitoja.

**Sisältö**

- Kumppanuus ja kumppanuusjohtaminen
- Kulttuuriset raja-aidat ja niiden ylittämisen
- Kohtaaminen: ihminen, dialogi, kumppanuuden foorumit
- Kumppanuuden rakenteet, systeemit ja hierarkiat

**Maksu** 135 €, sisältää kahvin

**Ilmoittautuminen** 26.9.08 mennessä

## LUOVAT MENETELMÄT

- tukea arjen työhön

**Aika** 14.-15.11.08 pe klo 15-20, la klo 9-14

**Kouluttaja** Taideterapian kouluttaja, kuvittaja, askarteluohjaaja *Anu Karkia*

**Kohderyhmä** Toimintaterapeutit, vanhus- ja vammaishoidossa työskentelevät sekä erityiskoulujen opettajat ja muu henkilöstö

**Tavoite** Koulutus pohjautuu ratkaisukeskeiseen taideterapiaan. Tavoitteena on antaa menetelmiä havaita omia taitoja, vahvuuksia ja kykyjä, jotka kuljettavat elämän solmukohtien yli ja auttavat sosiaalisten ristiriitojen paineissa.

Koulutuksen tavoitteena on valmentau-

tua luovien menetelmien käyttöön taide-terapiaa ja ratkaisukeskeisiä harjoituksia yhdistämällä ja antaa välineitä arjen käytännön työskentelyyn. tarkoituksena on myös käsitellä ja tutkia onnellisen ja hyvän elämän elementtejä sekä havahtua omiin mahdollisuuksiin hyvän ilmapiirin synnyttäjänä. Osallistuminen ei edellytä kuvallista lahjakkuutta, vaan halua ja innostusta heittäytyä kokeilemaan ja kokemaan värien ja muotojen ajatuksia avartavaa voimaa.

**Maksu** 85 €

**Ilmoittautuminen** 31.10.08 mennessä

## VOIMAVARAKESKEINEN TYÖNOHJAAJAKOULUTUS

80 op (40 ov)

**Aika** 2009-2011, 5 lukukautta (36 lähiope-

tuspäivää)

**Koulutuksen johtaja** sosiaalityöntekijä ja lastenpsykoterapeutti *Pekka Holm*

**Kohderyhmä** Koulutus sopii kasvatus-, opetus-, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, joilla on vähintään opistotasoinen peruskoulutus ja omakohtaista kokemusta työnohjaukseen osallistumisesta. Koulutukseen otetaan 16-18 osallistujaa.

**Tavoite** Pehdyttää osallistujat voimavarakeskeisen työskentelyn filosofiaan, teoriaan ja käytäntöön työnohjauksessa. Koulutus antaa valmiuden toimia itsenäisinä työnohjaajina

**Koulutuksen sisältö** Sosiaalinen konstruktivismi työnohjauksen taustateorian, dialogisuus, narratiivisuus, ratkaisukeskeisyys ja reflektiivisyys työnohjauksessa, yksilö-, ryhmä- ja työyhteisöjen työnohjaus, minä työnohjaajana, työnohjaajan identiteetti ja etiikka.

**Hakuaika** 10.8.-10.11.08, valintahaastattelut 22.11.08

**Lisätietoja** kotisivuiltamme

[www.p-hkesayao.fi](http://www.p-hkesayao.fi)

## KAIKILLE AMMATTIRYHMILLE SUUNNATTU KOULUTUS

### ÄÄNENTOISTOLAITEISTON KÄYTÖN PERUSKURSSI

**Aika** 1.4., 3.4., 8.4. ja 10.4.08 klo 17.30-20.45 (13 t)

**Kouluttaja** *Veka Salminen*

**Kohderyhmä** Musiikin harrastajat, opiskelijat ja muusikot sekä henkilöt

jotka työnsä tai harrastuksensa puolesta tarvitsevat käytännönläheistä tietoa äänentoistolaitteista ja niiden käyttämisestä. Koulutus ei vaadi aikaisempaa äänen toistolaitteiden tuntemusta.

**Tavoite** Perehdyttää koulutukseen osallistunut henkilö käyttämään tavanomaisia äänentoistolaitteita ja ymmärtämään niiden toimintaa.

**Sisältö** Tutustuminen äänentoistolaitteiden eri osa-alueisiin käytännönläheisesti. Perustietoa mikrofonitekniikasta, laitteista ja niiden kytkemisestä, säätämisestä ja sijoittelusta.

Opetuspäivien teemat: mikrofonit, mikserit, vahvistimet, kaiuttimet ja lisäksi joka päivä erilaiseen äänentoistolaitteistoon tutustuminen.

**Maksu** 80 €

**Ilmoittautuminen** 14.3.08 mennessä

## INTIALAINEN PÄÄHIERONTA

### Peruskurssi

**Aika** 4.4. klo 9-17 ja 5.4.08 klo 9-16 (16 t)

**Kouluttaja** Satu Pusa, NLP Ass. Trainer, rentoutusopastaja SHY

**Kohderyhmä** Kaikki itsensä ja läheistensä hyvinvoinnista välittävät sekä ammatillisesti menetelmän käytöstä kiinnostuneet. Intialainen päähieronta sopii oheispalveluna esim. parturi-kampaajille, kosmetologeille, hieroijille, fysioterapeuteille ja terveydenhoitoalan ihmisille.

**Tavoite** Kurssilaiset oppivat noin puolen tunnin hoidon tekniikan käytännön harjoittelun kautta. Lisäksi kurssilaiset tutustuvat intialaisen päähieronnan perusteisiin, historiaan, käyttösuosituksiin ja hoitoesteisiin.

**Maksu** 195 €

**Ilmoittautuminen** 19.3.08 mennessä

## NELJÄN AARTEEN ETSIMINEN: POLKUJA OMILLE VOIMANLÄHTEILLE

**Aika** 18.-19.4.08 pe klo 15-20.30, la klo 9.30-16

**Paikka** Nyystölän vanha koulu, Padasjoki

**Kouluttajat** taideterapian kouluttaja, asiantuntija Anu Karkia ja FM, logonomi Helena Nuutinen

**Kohderyhmä** Voimavarojensa ja itsetuntemuksensa vahvistamisesta taiteen ja luonnon keinoin kiinnostuneet henkilöt.

**Tavoite** Teemme rohkeaa matkaa rauhoittamiseen: saamme mahdollisuuden irtaantua työasioista ja arkirutiineista. Työs-

kentelemme vahvistaaksemme itsetuntemustamme ja voimavarojamme tarinoiden avulla. Oivallamme kerronnan ja mielikuvien merkityksen. Etsimme voimaa luonnosta ja esivanhempiemme viisaudesta.

**Sisältö** 1. päivä: Lähdemme Myyttiselle metsäretkelle luontoon, syömme lounaan, etsimme Unelma-Haavetta sisällä työskentellen, juomme kahvia työskentelyn lomassa, vedämme peiton päällemme ja rentoudumme mielikuvamatkalla Ajatusrasia saa ikioman sisällön luonnosta. 2. päivä: Avaamme aistit ulkona, rauhoitumme Pysähtymis- ja kuuntelutehtävään luonnonmateriaalin kanssa, syömme lounaan, rakennamme Aartenetsijän polun kankaita ja luonnonmateriaaleja käyttäen, juomme kahvia työskentelyn lomassa, mikä on minun Elämäni aarre?

**Maksu** 135 €, sisältää ruoan ja kahvit

**Ilmoittautuminen** 4.4.08 mennessä

## MP PILATES

### - keuhonhallintatekniikan peruskurssi

**Aika** 25.-26.4.08 pe klo 18-20, la klo 9.30-12.30 (6 t)

**Kouluttaja** fysioterapeutti, rekisteröity Method Putkisto- ja MP Pilates-ohjaaja Leena Lehtonen

**Kohderyhmä** Kunnostaan ja liikunnasta kiinnostuneet. Menetelmä sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille.

**Sisältö** Peruskurssilla opit MP Pilates-tekniikan perusteet. Menetelmän avulla voit harjoittaa itsellesi sulavalinjaisen, vahvan lihaksiston, hyvän ryhdin, kestävyttä ja koordinaatiokykyä. Tulokset tunnet kehosi hyvinvoinnissa ja näet vartalosi äärivoivoissa.

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 11.4.08 mennessä

## ASIAALLISESTI ARKEEN, TYYLIKÄÄSTI JUHLAAN

**Aika** 2.-3.5.08 pe klo 16-20.30 la klo 8.15-16.15 (14 t)

**Kouluttaja** Tyylikonsultti Janita Salmen-suo

**Kohderyhmä** Työssään, arjessaan tai juhliin valmistautuessaan pukeutumiseen, meikkaamiseen ja tapakulttuuriin liittyvää tietoutta tarvitsevat aikuiset naiset.

**Tavoite/sisältö** Tavoitteena on etsiä, löytää ja saada opastusta sekä varmistusta osallistujan omaan tyyliin sekä toimintaan erilaisissa tilanteissa. Koulutuksessa käsitellään pukeutumiseen, meikkaamiseen,

ihonhoitoon, väreihin ja liikkumiseen liittyviä kysymyksiä. Lisäksi käydään läpi käytös- ja tapakulttuurin perusteita. Päivät ovat loistava tapa rentoutua ja oppia samalla uutta oman hyvinvoinnin edistämiseksi.

**Maksu** 70 €

**Ilmoittautuminen** 18.4.08 mennessä

## LAULUKURSSI

**Aika** 13., 15., 20., 22., 27. ja 29.5., 3. ja 5.6.08 klo 17.30-20 (24 t)

**Kouluttaja** laulunopettaja Rochelle Stein-Salmi

**Kohderyhmä** Laulun harrastajat, jotka haluavat kehittää lauluääntänsä ja itsevarmuuttaan esiintymisessä.

**Sisältö** Hiotaan oman lauluäänän tekniikkaa käyttäen hengitys- ja ääniharjoituksia. Opetellaan esiintymistaitoa ja laulujen tulkintaa. Kurssin päätteeksi järjestetään loppukonsertti. Opetus tapahtuu pääasiallisesti englanniksi ja osittain suomeksi.

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 25.4.08 mennessä

## SARJAKUVAN KESÄKURSSI

**Aika** 23.-24.5., pe klo 17-20, la klo 10-13.30, 2.-3.6., ja 6.6., 9.-12.6. ja 16.-19.6.08 klo 12-15 (40 t)

**Kouluttaja** kuvittaja, sarjakuvataiteilija Radek Karkulowski

**Kohderyhmä** Kaikenikäiset sarjakuvista kiinnostuneet, jotka haluavat toteuttaa omia ideoitaan ja oppia uusia sarjakuvan tekemisen tapoja.

**Tavoite** Käsitellä perustiedot sarjakuvan teosta ja löytää itselleen luontevia ilmaisutapoja. Tarjota mahdollisuus erilaisten tekniikoiden harjoitteluun ja uusien ilmaisumahdollisuuksien kokeilemiseen. Antaa osallistujille eväitä jatkaa työskentelyä itsenäisesti kurssin jälkeenkin.

**Sisältö** Tutustutaan sarjakuvan osa-alueisiin ja erilaisiin tekniikoihin tehdä sarjakuvaa. Painopiste koulutuksessa on jokaisen omien sarjakuvien tekemisessä ja ideoiden kehittämisessä kohti valmiita sarjakuvia. Jokaiseen opetuskertaan sisältyy myös lyhyt teoriaosuus jostakin sarjakuvan osa-alueesta sekä harjoitustehtäviä. Kurssin lopuksi kokoamme yhteisen sarjakuvalehden kurssin aikana syntyneistä sarjakuvista. Kurssin kulkua ohjaavat osallistujien kiinnostuksen kohteet sekä aiemmat taustatiedot.

**Maksu** 135 €

**Ilmoittautuminen** 9.5.08 mennessä

## PIIRROKSIA OMAKUVASTA JA MAISEMASTA

**Aika** touko- ja kesäkuu 08 (40 t)

**Kouluttaja** Taiteen maisteri, kuvataiteilija  
*Mika Karhu*

**Kohderyhmä** Kaikki piirtämisestä kiinnostuneet

**Sisältö** Kurssilla opiskelija kehittää valmiuksiaan ihmisen hahmottamiseen, muoto-, tila- ja suhdetajuaan sekä kuvallista ilmaisutaitoaan. Keskitytään ihmiskehon rakenteeseen, kasvoihin, muotoihin, suhteeseen ja liikkeeseen. Kurssilla suoritetaan kaksi tehtävää: perspektiivinen omakuva ja horisontaalinen maisema.

**Tarkemmat tiedot** [www.p-hkesayo.fi](http://www.p-hkesayo.fi)

## MAAKIRJAT SUKU-, TALO- JA KYLÄTUTKIMUKSEN LÄHTEENÄ

**Aika** 6.-7.6.08 pe klo 14-20.30, la klo 9-16 (14 t)

**Kouluttaja** FM *Anja Nieminen-Porkka*

**Kohderyhmä** Suku-, talo- ja kylätutkimuksen harrastajat, joilla on perustiedot vanhoista käsialoista

**Tavoite/sisältö** Oppia käyttämään maakirjoja (v. 1539-1905) suku-, talo- ja kylätutkimuksen lähteenä. Kurssilla perehdytään maakirjojen historiaan, arkistoviranomaisiin, rakenteeseen, tietosisältöön, keskeiseen termistöön ja tulkintaan suku-, talo- ja kylätutkimuksen näkökulmasta. Kurssiin sisältyy pieniä ryhmätyönä tehtäviä tulkintaharjoituksia.

**Maksu** 90 €

**Ilmoittautuminen** 23.5.08 mennessä

## ÄITIYSJOOGAA

**Aika** 21.7.-28.8.08 ma ja to klo 16.30-18 (24 t)

**Kouluttaja** jooganohjaaja *Marita Ansinn*

**Kohderyhmä** Odottavat äidit raskauden alusta synnytykseen sekä muut äitiysjoogasta kiinnostuneet kuten kättilöt ja äitiysneuvoloiden terveydenhoitajat. Kurssi sopii myös henkilöille, joilla nivelvaivoja ja lonkkien artroosi tms.

**Sisältö** Lantioita ja rintakehää avaavia joogaharjoituksia, selän harjoituksia, hengitys- ja rentoutumisharjoituksia, yhdessäoloa ja keskustelua muiden odottavien äitien kanssa.

**Maksu** 75 €

**Ilmoittautuminen** 4.7.08 mennessä

## KESÄJOOGAA I

**Aika** 21.-25.7.08 klo 18.30-20 (10 t)

**Kouluttaja** jooganohjaaja *Marita Ansinn*

**Kohderyhmä** Kaikki joogaharrastuksen ja itsehoidon aloittamisesta kiinnostuneet.

**Tavoite** Kohentaa fyysistä ja psyykkistä kuntoa, saada iloa joogasta arkipäivään ja elämään sekä auttaa joogan avulla aloittamaan uudet terveellisemmät elämäntavat.

**Maksu** 58 €

**Ilmoittautuminen** 4.7.08 mennessä

## KESÄJOOGAA II

**Aika** 22.7.-29.8.08 ti ja pe klo 16.30-18 (24 t)

**Kouluttaja** jooganohjaaja *Marita Ansinn*

**Kohderyhmä** Sopii kaikille, jotka haluavat kokeilla joogaa oman fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin tukena.

**Tavoite** Löytää liikkeen ja musiikin keinoin sisäisen ilon ja voiman lähteille.

**Sisältö** Tehdään jooga- ja hengitysharjoituksia kehon vahvistamiseksi ja mielen hiljentämiseksi sekä selkä- ja vatsalihaksia vahvistavia harjoituksia.

**Maksu** 75 €

**Ilmoittautuminen** 4.7.08 mennessä

## SELKÄJOOGAA

– jooga omatoimisen selänhoidon tukena

**Aika** 28.7.-22.8.08 ma, ke ja pe klo 18.30 - 20 (24 t)

**Kouluttaja** jooganohjaaja *Marita Ansinn*

**Kohderyhmä** Kaikki, jotka haluavat kokeilla selän itsehoitoa joogan avulla.

**Sisältö** Tehdään selkä- ja vatsalihaksia vahvistavia joogaharjoituksia I. asanoita. Tavoitteena oppia tuntemaan paremmin omaa kehoa ja selkää joogaharjoitusten ja hengityksen avulla.

**Maksu** 75 €

**Ilmoittautuminen** 8.7.08 mennessä

## JATKOJOOGAA

– Joogaa aiemmin jooganneille

**Aika** 25.-29.8.08 klo 18.30-20 (10 t)

**Kouluttaja** jooganohjaaja *Marita Ansinn*

**Kohderyhmä** Aikaisemmin jooganneet tai kesäkurseille osallistuneet.

**Tavoite** Syventää omaa harjoitusta ja ko-

kemusta joogasta.

**Sisältö** Tehdään hengitys- ja pranayama-harjoituksia

**Maksu** 58 €

**Ilmoittautuminen** 8.8.08 mennessä

## MP PILATES

– kehonhallintatekniikan jatkokurssi

**Aika** 24.-25.10.08 pe klo 18-20, la klo 9.30-11 (4 t)

**Kouluttaja** fysioterapeutti, rekisteröity Method Putkisto- ja MP Pilates-ohjaaja *Leena Lehtonen*

**Kohderyhmä** Pilates-peruskurssin käyneet

**Sisältö** Valmistelevien ja perustason Pilates-liikkeiden harjoittelua ja hengitystekniikan syventämistä. Vaativamman tason harjoituksiin tutustumista, pienvälineenä vastusnauha.

**Maksu** 75 €

**Ilmoittautuminen** 10.10.08 mennessä

## INTIALAISEN PÄÄHIERONNAN TÄYDENNYSKURSSI

**Aika** 24.10. klo 10-17 ja 25.10.08 klo 9-16 (15 t)

**Kouluttaja** Stressinhallinnan menetelmä-kouluttaja *Maarit Pihajoki*

**Kohderyhmä** Täydennyskurssi sopii peruskurssin käyneille taitojen kertaus- sekä täydentämistavoittein. Voit tulla kurssille joko lähes suoraan peruskurssilta tai harjoiteltuasi taitojasi jo jonkin aikaa. Oleellisinta on oma kiinnostus asiaan.

**Tavoite** Opit lisää päähieronnalla liikkeitä; kertaat mukavasti aiemmin oppimasi – hiomme liikkeitä vieläkin tehokkaammiksi ja opit lisää parikymmentä uutta liikettä. Kurssin jälkeen taidat kattavan tekniikan, jota voit soveltaa hoidettavan tarpeen mukaan.

**Sisältö** Kurssin jälkeen taidat hoitosarjan, jolla voit antaa 45-50 minuutin hoitoja mm. suunnattuina hoidettavasi oireiden hoitoon.

Kurssilla opit myös vaihtoehtoja tehdäkseen esim. 15 min. hoitoja työpaikoilla, messuilla, näyteluonteisesti tai erityisesti keskittyen hartiaseutuun – tai kasvohoidoksi jne. Ohjelmassa on varattu aikaa myös kysymysten esittämiseen, jos hoitoja antaessasi on syntynyt kysyttävää tai tarkennettavaa.

**Maksu** 195 €

**Ilmoittautuminen** 10.10.08 mennessä

## KUPILLINEN KIINAN KIELTÄ JA KULTTUURIA

**Aika** 1., 8., 15., 22., 29.4., 6., 13., 20. ja 27.5.08  
klo 17.45-19.30 (18 t)

**Kouluttaja** Huang Xin (Cindy)

**Kohderyhmä** Kiinan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneet

**Sisältö** Harjoitellaan ääntämistä (Hanyu pinyin -järjestelmä) sekä opetellaan yksinkertaista arkipäivän tilanteisiin liittyvää sanastoa (mm. tervehtimistä, esittäytymistä, pahoittelua, asiointia kaupassa ja ravintolassa jne.). Lisäksi kurssilla tutustutaan Kiinan kulttuuriin. Opetus tapahtuu osittain suomeksi, osittain englanniksi. Taso 1

**Maksu** 85 €, sisältää opetusmateriaalin

**Ilmoittautuminen** 14.3.08 mennessä

## ESPANJAA ALOITTELEVILLE - HABLAMOS ESPAÑOL

**Aika** 14., 16., 21., 23., 28.4. ja 5., 7. ja 12.5.08  
klo 16.30-19 (24 t)

**Kouluttaja** Gladys Savolainen

**Kohderyhmä** Espanjan kielen vasta-alkajat

**Sisältö** Opiskelu aloitetaan yksinkertaisista arkielämän ja matkailijan kohtaamista kielenkäyttötilanteista. Tavoitteena on rohkaista osallistujia käyttämään sanoja ja lauseita espanjan kielellä. Tutustutaan kieleen ja kulttuuriin. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Taso 1.

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 28.3.08 mennessä

## VENÄJÄN ALKEET

**Aika** 14., 15., 17., 21., 22., 24., 28. ja 29.4., 5., 6. ja 8.5.08 klo 17-19.30 (33 t)

**Kouluttaja** Irina Gorodtsova

**Kohderyhmä** Alkeiskurssi vasta-alkäjille

**Sisältö** Tutustutaan lyhyesti venäjän kieleen, opitaan painokirjaimet ja ääntämistä sekä harjoitellaan käytännön puhetilanteita (arki-elämän sanastoa, erilaisia ilmaisia) Taso 1.

**Maksu** 110 €

**Ilmoittautuminen** 28.3.08 mennessä

## VIRON KIELEN JA KULTTUURIN TEHOKURSSI

**Aika** 16., 23.4., 7., 14., 21., 28.5., ja 4.6.08 klo 17.15-19.45 (21 t)

**Kouluttaja** PhM Leili Kujanpää

**Kohderyhmä** Vasta-alkajat, kielestä ja kulttuurista kiinnostuneet

**Sisältö** Keskitytään perussanastoon, käydään läpi mm. matkustamiseen, ruokailuun, asiointiin ja vapaa-aikaan liittyviä tilanteita. Tavoitteena saada valmiudet tulla toimeen jokapäiväisissä käytännön puhetilanteissa matkailijana Virossa. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Taso 1.

**Maksu** 85 €

**Ilmoittautuminen** 2.4.08 mennessä

## TALKING ENGLISH; LEARN IN A RELAXED ATMOSPHERE

**Time** May 5., 7., 12. 14., 19., 21., 26., 28. and June 2., 4., 9., 11. 17.30-19 (24 h)

**Teacher** Stephen Shilman

**Target group** Those who need to use English at work or just for fun. Those who would like to improve their fluency. Recommended level: Intermediate (3)

**Content** To activate your passive knowledge and to improve your current level.

**Price** 95 €

**Ilmoittautuminen** 18.4.08 mennessä

## RANSKAN KIELEN INTENSIIVIKURSSI

**Aika** 14., 19., 21., 26., 28.5., 2. ja 4.6.08  
klo 16.30-20.00 (28 t)

**Kouluttaja** Laurent Fourneau

**Kohderyhmä** Ranskan kielen alkeet hallitseville ja ranskan kielen ja kulttuurin opiskelusta kiinnostuneet.

**Tavoite** Tavoitteena on ranskan kielen perusasioiden opettelu ja kertaaminen sekä kielen ja kulttuurin tuntemuksen lisääminen. Opiskelijoita rohkaistaan puhumisen tuottamiseen sekä arkipäivän tilanteista suoriutumiseen. Taso 2. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun.

**Maksu** 110 €

**Ilmoittautuminen** 25.4.08 mennessä

## ESPANJAN INTENSIIVIKURSSI - ALKEET HALLITSEVILLE - CONTINUAMOS EN ESPAÑOL

**Aika** 19., 21., 26., 28.5., 2., 4., 9. ja 11.6.08  
klo 16.30-19 (24 t)

**Kouluttaja** Gladys Savolainen

**Kohderyhmä** Espanjan kielen alkeet hallitsevat

**Sisältö** Kehitetään suullista ilmaisua, sanavarastoa ja kuullunymmärtämistä keskusteluharjoitusten avulla tavoitteena sujuva turistikielen ja arkielämän perusilmaisujen käyttö. Taso 2. Opetusmonisteet sisältyvät hintaan.

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 30.4.08 mennessä

## CIAO, BELLA! Italian intensiivinen alkeiskurssi

**Aika** 19., 21., 26., 28.5., 2. ja 4.6.08 ma ja ke  
klo 16.30-19.45 (24 t)

**Kouluttaja** FM Laura Kuusi

**Kohderyhmä** Italian kielestä ja kulttuurista kiinnostuneet. Myös aikaisemmin kieltä opiskelleet. Etenemisvauhti nopeahko, sopeutetaan kuitenkin ryhmän toiveiden mukaisesti.

**Sisältö** Perehdytään peruskielioppiin ja kehitetään valmiuksia selviytyä italian kielellä arkipäivän puhetilanteissa. Laulujen, leikkien ja videopätkien avulla pyritään saamaan puhevalmiutta ja kevennystä kielioopin opiskeluun. Oppikirjana Enneli Poli, Ciao (ei sisälly kurssimaksuun). Taso 1

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 5.5.08 mennessä

## VENÄJÄN KIELEN JATKOKURSSI

**Aika** 19., 20., 22., 26., 27. ja 29.5., 2., 3., 5., 9. ja 10.6.08 klo 17-19.30 (33 t)

**Kouluttaja** Irina Gorodtsova

**Kohderyhmä** Venäjän kielen alkeet taitavat

**Sisältö** Kerrataan alkeita ja syvennetään kielen tuntemusta ja harjoitellaan käytännön puhetilanteita. Oppikirjana Saljut (Maria Nikiforow, Riitta Keränen, Valeri Alikov) sekä harjoituskirja. Taso 1-2.

**Maksu** 110 €

**Ilmoittautuminen** 30.4.08 mennessä

## SUOMEN KIELI JA KULTTUURI - alkeiskurssi

**Aika** 2.-18.6.08 ma-pe noin 4-5 tuntia aamupäivisin (65 t)

**Vastuupettaja** FM, suomen kielen opettaja Evelina Liski

**Kohderyhmä** Suomen kielen alkeiden

opiskelusta kiinnostuneet, esim. maahanmuuttajat, ulkosuomalaiset ja vaihto-opilaat.

**Tavoite** Oppia suomen kielen alkeet luentojen ja harjoitusten avulla.

**Sisältö** Koulutukseen sisältyy kuullun ja luetun ymmärtämisharjoituksia, kielioppia sekä tutustumiskäyntejä Lahden seudun kohteisiin.

Alle kolme vuotta Suomessa asuneet maahanmuuttajat voivat selvittää ennen koulutuksen aloittamista Päijät-Hämeen työvoimatoimiston Maahanmuuttajatiimistä mahdollisuutta saada suorittaa koulutus rinnasteisena toimenpiteenä.

**Maksu** Noin 155 €

**Ilmoittautuminen** 16.5.08 mennessä

## SUOMEN KIELI JA KULTTUURI - alkeiskurssi ABC

**Aika** 2.-18.6.08 ma-pe aamupäivisin klo 10.15-15 (65 t)

**Vastuopettaja** FM *Irma Partanen*

**Kohderyhmä** Suomen kielen alkeiden opiskelusta kiinnostuneet, esim. maahanmuuttajat, ulkosuomalaiset ja vaihto-opilaat

**Tavoite** Oppia suomen kielen alkeet luentojen ja harjoitusten avulla.

**Sisältö** Koulutukseen sisältyy kuullun ja luetun ymmärtämisharjoituksia, kielioppia sekä tutustumiskäyntejä Lahden seudun kohteisiin.

Alle kolme vuotta Suomessa asuneet maahanmuuttajat voivat selvittää ennen koulutuksen aloittamista Päijät-Hämeen työvoimatoimiston Maahanmuuttajatiimistä mahdollisuutta saada suorittaa koulutus rinnasteisena toimenpiteenä.

**Maksu** Noin 155 €

**Ilmoittautuminen** 16.5.08 mennessä

## SUOMEN KIELI JA KULTTUURI - jatkokurssi

**Aika** 2.-18.6.08 ma-pe noin 4-5 tuntia arkipäivisin (65 t)

**Vastuopettaja** Suomen kielen opettaja *Lasse Haverinen*

**Kohderyhmä** Suomen kieltä vieraana kielenä puhuvat. Koulutus on tarkoitettu hyvät suomen kielen taidot hallitseville (taso 2-3)

**Tavoite** Opetuksen tavoitteena on parantaa ammatissa tarvittavaa kirjallista ja suullista kielentaitoa ja kykyä seurata jokapäiväistä tiedonvälitystä.

**Sisältö** Koulutukseen sisältyy kieliopin kertausta, kirjoitusharjoituksia, tekstin ymmärtämistä sekä keskusteluharjoituksia.

Ennen koulutuksen aloittamista alle 3 vuotta Suomessa asuneet maahanmuuttajat voivat selvittää Päijät-Hämeen työvoimatoimiston Maahanmuuttajatiimistä onko heidän kohdallaan mahdollisuus suorittaa koulutus rinnasteisena toimenpiteenä.

**Maksu** 155 €

**Ilmoittautuminen** 16.5.08 mennessä

## ANDIAMO AVANTI! Italian jatkokurssi

**Aika** 11., 13., 18., 20., 25. ja 27.8.08 klo 16.30-19.45 ma ja ke (24 t)

**Kouluttaja** FM *Laura Kuusi*

**Kohderyhmä** Italian kielestä ja kulttuurista kiinnostuneet ja italian alkeet hallitsevat.

**Sisältö** Perehdytään erityisesti verbien taivutukseen ja kehitetään valmiuksia selviytyä italian kielellä arkipäivän puhe-tilanteissa. Laulujen, leikkien ja videopätkien avulla pyritään saamaan puhevalmiutta ja kevennystä kieliopin opiskeluun. Oppikirjana Enneli Poli, Ciao (ei sisälly kurssimaksuun). Taso 2

**Maksu** 95 €

**Ilmoittautuminen** 25.7.08 mennessä

## LEARNING BY PERFORMING: PRESENTATION SKILLS IN ENGLISH

**Time** August 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 and September 2, (27 hours) 17.30-20

**Teacher** *Stephen Shilman*

**Target group** Teachers, professional and business people or others who need to address groups in English. The course requires at least an intermediate English level. (3-4)

**Content** The presentation skills we learn can, of course, be applied to public speaking in any language. We will also work on our English language skills to increase our vocabulary and comprehension, improve our pronunciation and intonation, and increase our confidence in the use spoken English.

**Price** 110 €

**Ilmoittautuminen** 18.7.08 mennessä

## Lukiolaiskurssit

### LUKIOON SIIRTYVILLE TARKOITETTU KOULUTUS

#### RUOTSIN TEHOKURSSI LUKIOON SIIRTYVILLE

**Aika** 28.7.-8.8.08 klo 8.30-11 (30 t)

**Opettaja** FM *Anu Hyypiä*

**Sisältö** Kerrataan peruskielioppia (mm. sanajärjestystä, substantiivien, adjektiivien sekä verbien taivutusta) ja aktivoidaan sanavarastoa. Lisäksi harjoitellaan ainekirjoitusta ja tehdään kuunteluharjoituksia.

#### ENGLANNIN TEHOKURSSI LUKIOON SIIRTYVILLE

**Aika** 28.7.-8.8.08 klo 11.30-14 (30 t)

**Opettaja** FM *Mervi Ala-Saarela*

**Sisältö** Kerrataan englanninkielen peruskielioppia ja keskitytään varsinkin verbioppiin tehden sekä kirjallisia että suullisia harjoituksia. Aktivoidaan sanavarastoa erilaisten suullisten harjoitusten avulla, lisäksi tehdään kuullunymmärtämisharjoituksia.

#### MATEMATIIKAN KERTAUSKURSSI LUKIOON SIIRTYVILLE

**Aika** 28.7.-8.8.08 klo 14-16.30 (30 t)

**Opettaja** FM *Jaana Sahimaa*

**Sisältö** Kerrataan peruskoulun matematiikan keskeisiä kokonaisuuksia sekä valmistaudutaan lukiomatematiikan haasteisiin. Kurssi sisältää monipuolisia esimerkkejä ja laskuharjoituksia sekä loppukokeen.

**Maksut ja ilmoittautuminen**

**Maksu 75 €/kurssi.** Ilmoittautuminen 11.7.08 mennessä

## KERTAUSKURSSIT ABEILLE KEVÄÄLLÄ 2008

### ENGLANNIN KERTAUSKURSSI ABEILLE

**Aika** 3.-7.3.08 klo 15-17.30 (15 t)

**Opettaja** FM *Mervi Ala-Saarela*

**Sisältö** Kerrataan keskeisimpiä sanasto-, kirjoitus- ja kielioppiasioita

### RUOTSIN KERTAUSKURSSI ABEILLE

**Aika** 3.-7.3.08 klo 17.30-20 (15 t)

**Opettaja** FM *Tiina Wilkman*

**Sisältö** Kerrataan kielioppiasioita mm. sanajärjestyksestä, aikamuotoja ja prepositioita, hiotaan ainekirjoitusta, ohjeistetaan oma-toimiseen aineenkorjaukseen ja tehdään luetun ymmärtämis- ja rakennetehtäviä.

### MATEMATIIKAN LAAJAN OPPIMÄÄRÄN KERTAUSKURSSI ABEILLE

**Aika** 3.-7.3.08 klo 17.30-20 (15 t)

**Opettaja** FM *Jyrki Rosti*

**Sisältö** Monipuolisia tehtäväsarjoja lukion laajan oppimäärän kertaamiseksi. Tavoitteena opiskelijoiden laskentarutiinin lisääminen ja erilaisiin perustehtävyytyyppeihin tutustuttaminen.

#### **Maksut ja ilmoittautuminen**

**Kurssimaksu 60 €/kurssi.** Ilmoittautuminen 15.2.08 mennessä

## KERTAUSKURSSIT ABEILLE KESÄLLÄ 2008

### ENGLANNIN KERTAUSKURSSI ABIVUOTTA JA YLIOPPILASKIRJOITUKSIA VARTEN

**Aika** 28.7.-8.8.08 klo 8.30-11 (30 t)

**Opettaja** FM *Mervi Ala-Saarela*

**Sisältö** Kertauskurssi, joka sisältää keskeisten kielioppirakenteiden kertausta ja paljon kuullunymmärtämisharjoituksia sekä rakenne- ja sanastotehtäviä. Kurssilla myös harjoitellaan ainekirjoitusta ja tiivistelmän tekoa.

### RUOTSIN KERTAUSKURSSI ABIVUOTTA JA YLIOPPILASKIRJOITUKSIA VARTEN

**Aika** 28.7.-8.8.08 klo 11.30-14 (30 t)

**Opettaja** FM *Anu Hyypiä*

**Sisältö** Kerrataan lukiokurssien keskeisimpiä kielioppiasioita, tehdään luetun- ja kuullunymmärtämisharjoituksia sekä rakenne- ja sanastotehtäviä. Kurssilla kirjoitetaan myös aine.

### LYHYEN MATEMATIIKAN KERTAUSKURSSI ABIVUOTTA JA YLIOPPILASKIRJOITUKSIA VARTEN

**Aika** 28.7.-8.8.08 klo 8.30-11 (30 t)

**Opettaja** FM *Jaana Sahimaa*

**Sisältö** Kerrataan lyhyen matematiikan keskeisiä kokonaisuuksia esimerkkien ja laskuharjoitusten avulla. Kurssi valmentaa abivuoteen ja ylioppilaskirjoituksiin. Kurssi sisältää loppukokeen.

### PITKÄN MATEMATIIKAN KERTAUSKURSSI ABIVUOTTA JA YLIOPPILASKIRJOITUKSIA VARTEN

**Aika** 28.7.-8.8.08 klo 11.30-14 (30 t)

**Opettaja** FM *Jaana Sahimaa*

**Sisältö** Kerrataan lukion pitkän matematiikan keskeisiä kokonaisuuksia. Monipuoliset harjoitus- ja kotitehtävät auttavat abiturientteja valmistautumaan tuleviin ylioppilaskirjoituksiin. Kurssi sisältää loppukokeen.

### ÄIDINKIELEN TEKSTITAIDON KURSSI

**Aika** 28.7.-8.8.08 klo 14-16.30 (30 t)

**Opettaja** FM *Lasse Haverinen*

**Sisältö** Tutustutaan tekstitaidon perusteisiin, ylioppilastutkintolautakunnan ohjeisiin ja vastaamisen käytänteisiin. Harjoituksina mm. 3 tekstitaidon koetta.

#### **Maksut ja ilmoittautuminen**

**Maksu 75 €/kurssi.** Ilmoittautuminen 11.7.08 mennessä

## Avoin Yliopisto-opetus

Avoin yliopisto-opetus on eri yliopistojen tutkintovaatimusten mukaista opetusta, johon voivat osallistua kaikki niistä kiinnostuneet pohjakoulutuksesta riippumatta. Opetuksen sisällöstä vastaa kyseisen yliopiston ainelaitos ja opettajat. Avoimista yliopisto-opinnoista myönnetään todistus, jolla on sama arvo, kuin ao. yliopiston antamalla vastaavilla todistuksilla.

Avoimen yliopiston opinnoista kiinnostuneet voivat osallistua **24.9.2008** Lahden aikuiskoulutuskeskuksessa järjestettävään **opiskelutaitoiltaan**. Tilaisuudessa käsitellään mm. opiskelutaitoja ja opintojen suunnittelua.

Ennakkotietona ilmoitetut opinnot on anottu opinnoista vastaavista yliopistoista. Opintojen toteutuminen selviää kevään 2008 aikana. Lisätietoa ja ajankohtaiset opetustiedot löytyvät kotisivuilta [www.p-hkesayo.fi](http://www.p-hkesayo.fi).

### Perusopinnot

Farmasia, perusopinnot 25 op  
(KuY) *ennakkotieto*

Hallintotieteen perusopinnot 25 op  
(TaY) *ennakkotieto*

Henkilöstöjohtamisen perusopintokokonaisuus 25 op (JY) *ennakkotieto*

Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi 25 op (KuY) *ennakkotieto*

Lääketieteen perusteet, perusopinnot 25 op (KuY) *ennakkotieto*

Nuorisotutkimuksen perusopinnot 25 op (JY) *ennakkotieto*

Puheviestinnän perusopinnot 25 op (JY) *ennakkotieto*

Terveyden edistäminen ja terveystieto 25 op (KuY) *ennakkotieto*

Valtio-oppi, perusopinnot 25 op (TaY) *ennakkotieto*

Yleisen teologian perusopinnot 25 op (HY) *ennakkotieto*

Yritysjuridiikan perusopinnot 25 op (LTY) *alkaa keväällä 2008*

### Aineopinnot

Musiikkiterapian aineopinnot 25 op (JY) *alk. 2.2.2008, ilm. 18.1.2008 mennessä*

### Yksittäiset opintojaksot ja yleisopinnot

Englannin kielen kirjallinen taito/tekstin ymmärtäminen 3 op (TaY) *ennakkotieto*

Englannin kielen suullinen taito 3 op (TaY) *ennakkotieto*

Kansantalous, mikroteorian johdantokurssi 5 op (LTY) *alkaa 11.1.2008, ilm. 18.12.2007 mennessä*

Ranskan peruskurssi 1 3 op ja 2 3 op (HY) *ennakkotieto*

Ruotsin kielen kirjallinen ja suullinen taito 4 op (HY) *ennakkotieto*

Saksa 3, työelämän saksa 3 op (LTY) *alkaa 18.1.2008, ilm. 3.1.2008 mennessä*

Suullinen viestintä 2 op (TaY) *ennakkotieto*

Talous- ja finanssimatematiikka 7 op (LTY) *alkaa 5.6.2008, ilm. 19.5.2008 mennessä*

Tieteellinen kirjoittaminen 3 op (TaY) *ennakkotieto*

Tilastollisen analyysin perusteet 7 op (LTY) *alkaa 28.3.2008, ilm. 12.2.2008 mennessä*

Tilastotieteen ja SPSS:n perusteet 5 op (TaY) *ennakkotieto*

Tilastotieteen johdantokurssi 5 op (KuY) *ennakkotieto*

Työoikeus 6 op (HY) *ennakkotieto*

Lyhenteet:

**HY** = Helsingin yliopisto,

**JY** = Jyväskylän yliopisto,

**KuY** = Kuopion yliopisto,

**LTY** = Lappeenrannan teknillinen yliopisto,

**TaY** = Tampereen yliopisto

**Kesäyliopisto pidättää itselleen oikeuden painatuksen jälkeen ohjelmiin mahdollisesti tuleviin muutoksiin.**



Kirkkokatu 16 15140 LAHTI  
puh. (03) 8922 0400  
[www.p-hkesayo.fi](http://www.p-hkesayo.fi)